

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «Еврокабель 1»
Э. Ким
« 13 » апреля 2020г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

1. ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

2. КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СВЯЗИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ КОРОНАВИРУСА

- По прибытии на предприятие контроль температуры тела и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (инфракрасные термометры).
- Соблюдать обязательную дистанцию не менее 1,5 м.
- Применять средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы).
- Соблюдать правила личной и общественной гигиены, режима регулярного мытья рук каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто

в течение дня или обрабатывать антисептиками; Не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм.

- Соблюдать респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, после выкиньте ее в мусорное ведро с крышкой, если салфетки нет, то прикройте лицо хотя бы сгибом локтя.
- Избегать любых перемещений между различными зданиями предприятия, если этого не требует рабочий процесс.
- Уборщикам проводить уборку помещений с применением дезинфицирующих средств, уделяв особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, орг.техники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, туалетных комнат), во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа.
- Регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений.
- Посещать комнату приема пищи в обеденный перерыв по графику в целях исключения скопления работников.
- Соблюдать рекомендации по гигиене и недопущению пересечения потоков рабочих (на проходной, в раздевалках, транспорте).
- При планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

3. ЧТО ГРОЗИТ РАБОТНИКУ, ЕСЛИ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОН ПРОДОЛЖАЕТ РАБОТАТЬ И ЗАРАЖАЕТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020).

Поэтому если от работника заразятся другие люди, то ему грозит административная и уголовная ответственность в соответствии с законодательством РФ.